



Fast Facts

Lo que necesita saber acerca del nacimiento prematuro

Si ha tenido un bebé prematuro, o si tiene el cuello uterino corto que puede abrirse demasiado temprano en este embarazo, usted puede tomar progesterona para darle a su bebé la mejor oportunidad para un parto saludable.

¿Qué es el nacimiento prematuro?

El nacimiento prematuro es cuando un bebé nace antes de cumplir las 37 semanas de embarazo. Los bebés que nacen demasiado temprano no tienen tiempo para desarrollar plenamente su cerebro y órganos. Los bebés prematuros pueden enfrentar una hospitalización más larga y pueden tener tardanzas de crecimiento o aprendizaje o discapacidades a largo plazo. Los bebés que nacen a las 40 semanas de embarazo tendrán una mejor oportunidad a un comienzo saludable.

¿Cómo puedo saber si mi bebé está en riesgo de un nacimiento prematuro?

Los expertos no pueden determinar todas las causas del nacimiento prematuro, pero sabemos que ciertas cosas aumentan las probabilidades de que su bebé este a riesgo:

- Ciertos problemas de salud (como la diabetes, tener una nutrición deficiente, tener poco peso o sobrepeso)
- Mujeres menores de 17 años o mayores de 40
- El estilo de vida (fumar, beber alcohol, o consumir drogas)
- La raza (las mujeres afroamericanas tienen un riesgo más alto)
- Las mujeres embarazadas con gemelos o trillizos
- Un corto tiempo entre embarazos
- Las mujeres que tuvieron un nacimiento prematuro anteriormente (lea más al respaldo)
- Las mujeres que tienen un cuello uterino corto en este embarazo (lea más al respaldo)

He tenido un bebé prematuro antes.

¿Ahora qué?

Si ha tenido un bebé prematuro antes, un tratamiento semanal de progesterona llamado 17-OHPC-puede ayudarle a reducir su riesgo de tener otro nacimiento prematuro. Es mejor para su bebé si estas inyecciones comienzan a 16 semanas de embarazo. Pregunte sobre la progesterona durante su próxima cita con el doctor.

¿Qué es el cuello uterino corto?

El cuello uterino es el canal que comunica el útero y la vagina y se adelgaza y se abre al final del embarazo cuando comienza el parto. El bebé pasa por el cuello uterino y el canal de parto en el momento de nacer. Si esto ocurre demasiado temprano, significa que el embarazo está en riesgo de un parto prematuro.

Su médico puede comprobar la longitud de su cuello uterino entre las 18 y 24 semanas del embarazo. El examen se puede realizar vía un ultrasonido vaginal o con un instrumento para medir, que es desechable. Si el examen muestra que el cuello uterino es corto, su médico le puede prescribir un tratamiento de gel vaginal de progesterona para prevenir el nacimiento prematuro.



¿Qué puedo hacer para que el embarazo sea lo más sano posible?

- Vaya a todas sus visitas prenatales, sin faltar.
- Siempre consulte con a su médico sobre lo que debería hacer para mantenerse saludable y ayudar a su bebé.
- Cuénteles a su médico si usted ha tenido un bebé prematuro antes.
- Pregúntele a su médico que compruebe la longitud de su cuello uterino.
- Si su doctor le da una receta de progesterona, siga todas las instrucciones y no pierda ninguna dosis.

¿Cómo puedo saber si está comenzando el parto prematuro, y que puedo hacer?

Si usted siente contracciones frecuentes, presión o dolor de espalda, sangrado vaginal, secreción de mucosidad con sangre, o si cree que se le rompió la bolsa o fuente, llame a su doctor inmediatamente! Puede ser que a usted le tengan que hacer la prueba para comprobar si está empezando un parto prematuro.



**NATIONAL HEALTHY MOTHERS,
HEALTHY BABIES COALITION**

Promoting the Best from the Beginning

www.hmhb.org

©2014

La Coalición Nacional de Madres Saludables y Bebés Saludables (HMHB por sus siglas en inglés) no endorsa productos.

Esta publicación es posible con una subvención/beca de educación de CerviLenz Inc.

Todo el contenido ha sido revisado por la médica experta, Sonia Hassan, M.D. Decano Asociado para la Salud Maternal, Perinatal y Infantil, Escuela de Medicina, Universidad del estado de Wayne, Detroit, MI.